

Studio Aoisora

■加圧トレーニング 基本料金

体 験	20分	1,500円	初めての方は体験トレーニングがおススメです。
一 般	30分	3,500円	上半身・下半身・体幹部 (お選びください)
学 生	30分	2,500円	目的に合わせて競技力向上・ダイエット・シェイプアップ。
エアロバイク	1回	200円	加圧トレーニングの効果を有酸素運動で最大限に高めよう。

スタンプカードもあります！(有効期限なし) トレーニング 1回でスタンプ1個捺印

- ・スタンプ 10個貯まると 次回のトレーニングが20%OFF (1回 2,800円)
- ・スタンプ 20個貯まると 次回のトレーニングが50%OFF (1回 1,750円)

■お得な回数券もございます

4回券	13,000円	1回分 3,250円	エアロバイク4回分付き (さらに800円お得です)
-----	---------	------------	------------------------------

※4回券には使用期限があります (購入日より1ヶ月)

■コンディショニング&トレーニング

パーソナルトレーニング	20分	2,000円	減量や、引き締め、競技力の向上など、それぞれに最適なあなただけのトレーニングメニューを作成します
トレーニング(学生)	20分	1,500円	