



## スポーツマッサージ・ストレッチ

### アスレティック リハビリテーション・機能訓練

一般	30分	2,000円	硬くなった筋肉をほぐし、伸ばし、筋肉や関節の動きを良くします。 機能不全となった患部のリハビリをし、機能改善をします。 (手術後等も対応)
70歳以上	30分	1,700円	

※10分間の電気治療を行い、その後に施術を進めていきます。

※インディバアクティブ 10分: 1500円 1200円(70歳以上)になります。

### コンディショニング&トレーニング 基本料金

体験	20分	1,500円	初めての方は 体験トレーニングがおススメです
一般	30分	2,000円	上半身・下半身・体幹部 (お選びください)
学生	30分	1,500円	目的に合わせて 競技力向上・ダイエット・シェイプアップ
エアロバイク	1回	200円	有酸素運動による 心肺機能の強化・脂肪燃焼

### お得な回数券もございます

4回券	8,000円	学生6,000円	*エアロバイク 30分 通常1回 ¥200 → 無料 *inBody(体組成測定) 通常1回 ¥150 → 無料
-----	--------	----------	---

※4回券には使用期限があります(購入日より1ヶ月)

スタンプカードもあります!(有効期限なし) 1回でスタンプ1個捺印

・スタンプ 10個貯まると 次回 20%OFF

・スタンプ 20個貯まると 次回 50%OFF